

СОГЛАСОВАНО
С ТО и Управления
Роспотребнадзора по Лен. области
в Кингисеппском, Сланцевском,
Волосовских районах

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ КСОШ №6



И.И.Карпачева

ПЛАН-МЕНЮ (1-ая неделя)

Понедельник Завтрак	Вторник Завтрак	Среда Завтрак	Четверг Завтрак	Пятница Завтрак
Каша пшеничная	Омлет	Каша герк. м/сл	Запеканка из творога	Каша пшеничная
Б-д с маслом	Б-д с сыром	Бутерброд с маслом	Какао	Бутерброд с сыром
Чай с лимоном	Какао	Чай с лимоном	Батон	Чай с лимоном
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп карт.с рыбой	Щи	Борщ	Рассольник со сметаной	Суп из овощей
Котл.курин	Котлета «Особая»	Тефтели	Шницель н/рубл.	Шницель рыбный
Рис отв..	Картоф.пюре	Рагу овощное	Макаронны отвар.	Картофельное пюре
Компот из кураги	Компот из св.фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св.фруктов	Компот из изюма
Овощи	Овощи	Овощи	Овощи	Овощи
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб

ПЛАН-МЕНЮ (2-ая неделя)

Понедельник Завтрак	Вторник Завтрак	Среда Завтрак	Четверг Завтрак	Пятница Завтрак
Каша пшеничная м/сл	Омлет	Каша рисовая	Запеканка из творога	Каша геркулесовая
Бутерброд с маслом	Б/д с сыром	Бутерброд с сыром	Какао	Б/д с сыром
Чай с лимоном	Какао	Чай с лимоном	Батон	Чай с лимоном
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с фасолью	Щи из св.капусты	Борщ со св.кап.со см.	Рассольник со сметаной	Суп карт.с горохом
Плов (свинина)	Котлета куриная	Котлета «Дружба»	Шницель из говядины	Рыбный шницель
Овощи	Макаронны отв.	Картоф.пюре	Рагу овощное	Картоф.пюре
Компот из кураги	Овощи	Овощи	Овощи	Овощи
Хлеб	Компот из св.фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из св.фруктов	Компот из изюма
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб